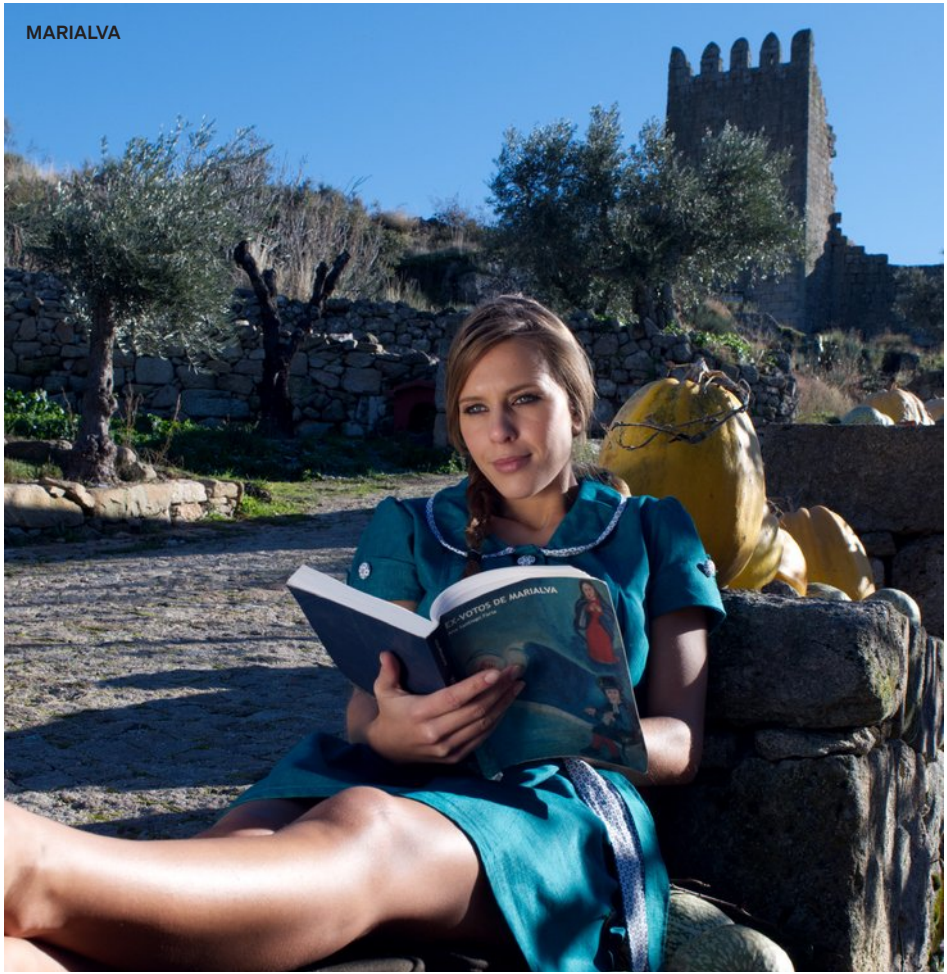
ES

visit Center of Portugal



Centro de Portugal


Oceano Atlántico
PORTO
COIMBRA
LISBOA
MADRID
Centro de Portugal
28199 km² de territorio
270 km de frontera con España
279 km de costa atlántica
4 parques naturales
5 reservas naturales
2 áreas protegidas
3 geoparks



El **Centro de Portugal** es una región profundamente heterogénea con playas maravillosas, ¡montañas deslumbrantes, una gastronomía soberbia, vinos excepcionales y un pueblo hospitalario que acoge a los viajeros de brazos abiertos!

Aquí encontrará numerables ciudades históricas con calles serpenteantes e historias increíbles para contar. Cada ciudad guarda muchos secretos aún por revelar, seduciendo con su autenticidad y personalidad fuerte.

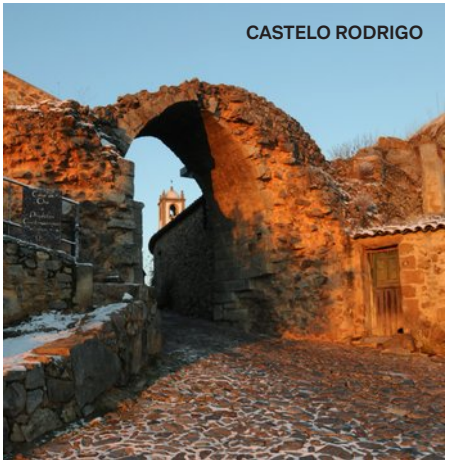
El tradicional y el contemporáneo, el histórico y el cool, el pasado y el presente de la mano en una región que seguramente le encantará.

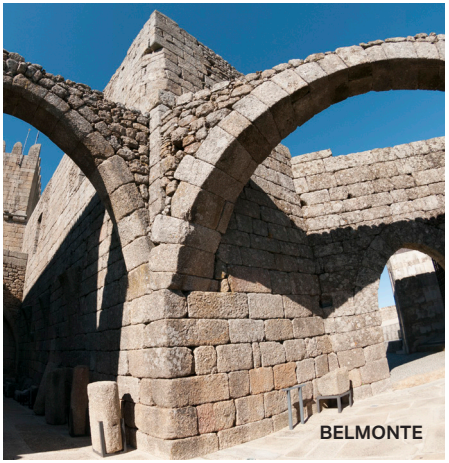


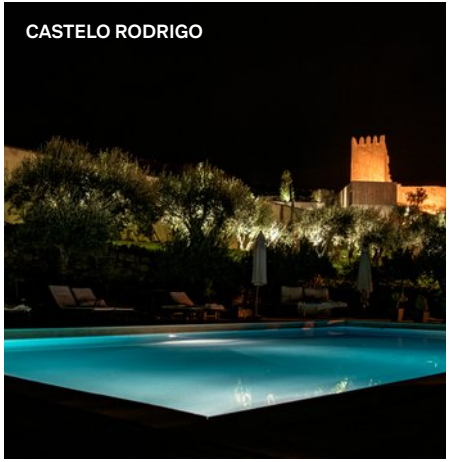
Pueblos de cuentos de hadas

MONSANTO

Puede que sean pequeños puntos en el mapa del mundo, pero gracias a ellos se cambió el destino de un país. Situadas estratégicamente cerca de la frontera española, los **Pueblos Históricos de Portugal** son el resultado del trabajo de varias generaciones de reyes que, preocupados por la defensa del territorio, se encargaron de poblar y fortificar esa región.

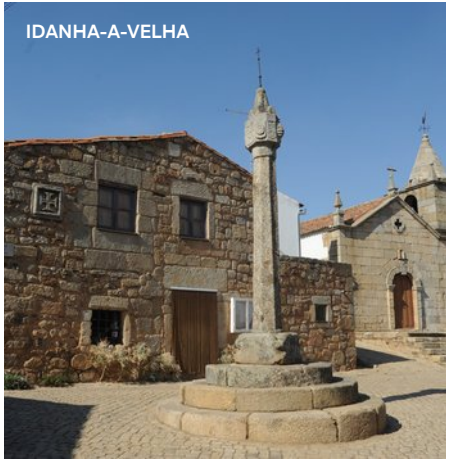

CASTELO RODRIGO

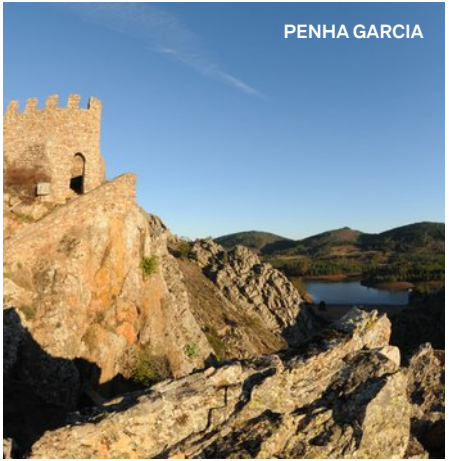

BELMONTE


CASTELO RODRIGO


PIÓDÃO




IDANHA-A-VELHA


PENHA GARCIA


CASTELO NOVO



Slow living



COIMBRA



RÍO MONDEGO

Hay sabiduría en la tranquilidad. Hay belleza en las cosas pequeñas. Las ciudades del Centro de Portugal son la combinación perfecta de tradición y modernidad, patrimonio e innovación, pasado y futuro.

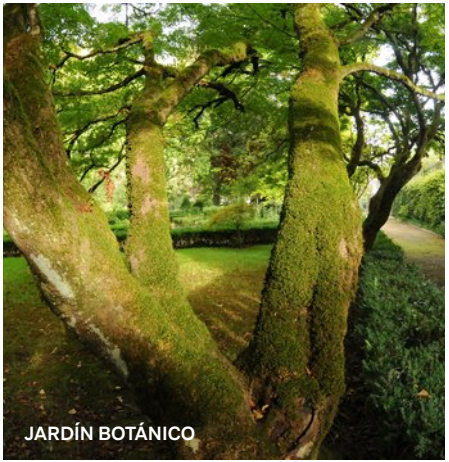
No importa la velocidad, sino el tiempo que dedicamos a un estilo de vida sostenible. Rincones preciosos con alma.



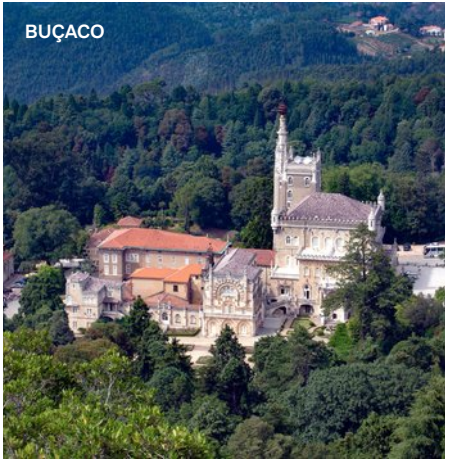
MONASTERIO DE SANTA CLARA-A-VELHA


FONTE DOS AMORES 1326
QUINTA DAS LÁGRIMAS COIMBRA 26 ABRIL 2017


UNIVERSIDAD DE COIMBRA


JARDÍN BOTÁNICO


FADO DE COIMBRA


BUÇACO


JARDÍN DE LA QUINTA DAS LÁGRIMAS




ARTE NUEVO





BARCOS MOLICEIROS


PLAYA DE COSTA NOVA



ESTACIÓN DE TRENES DE AVEIRO



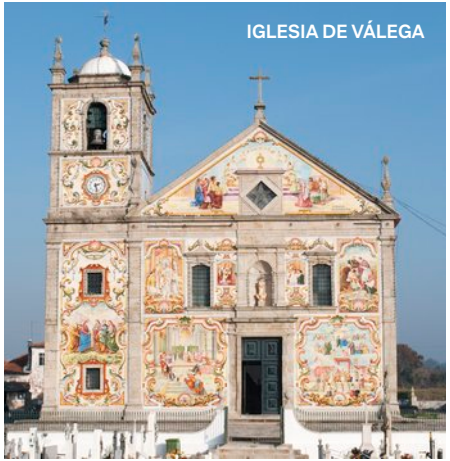
FARO DE BARRA



VISTA ALEGRE



SALINAS DE AVEIRO



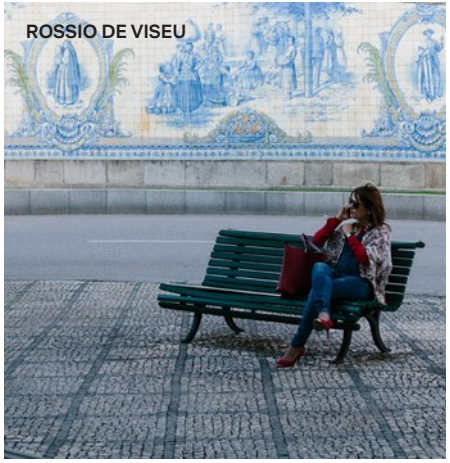
IGLESIA DE VÁLEGA



ANTIGA ESTAÇÃO DOS COMBÓIOS
AVEIRO 29 ABRIL 2017



VISEU



ROSSIO DE VISEU



CATEDRAL DE VISEU



VISEU



JARDINES DEL
PARADOR CASA DA ÍNSUA


LARGO PINTOR
GATA, VISEU
2 ABRIL 2017

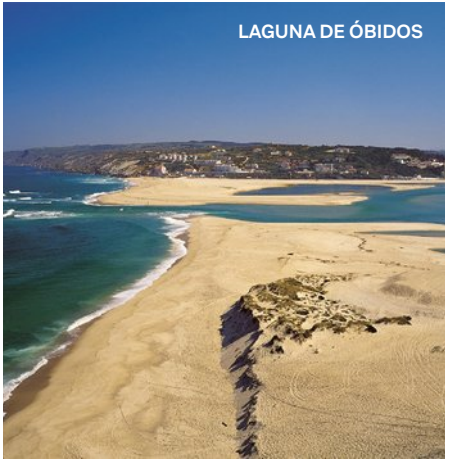



ÓBIDOS · PORTUGAL
· 9·4·17

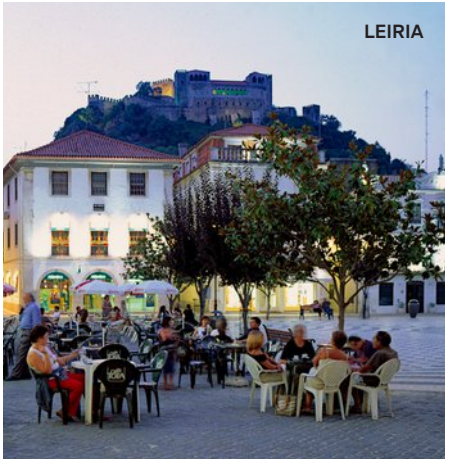
ÓBIDOS



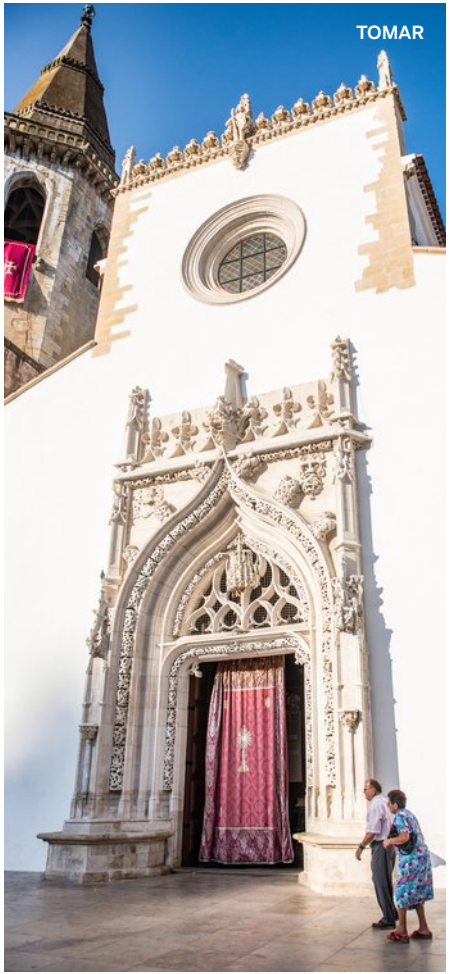
LAGUNA DE ÓBIDOS



LEIRIA




CASTELO DE ALMOUROL 12 ABRIL 2017


TOMAR


TOMAR


TOMAR


TOMAR



El mundo a Sus pies



FÁTIMA


SANTUÁRIO
DE FÁTIMA
18 ABRIL 2017

Fátima es uno de los santuarios católicos más espectaculares del mundo, un lugar de tranquilidad y el punto de encuentro de cristianos, católicos, protestantes, ortodoxos, musulmanes, judíos, hindúes, budistas y agnósticos de los cuatro puntos cardinales. Descubra la historia de este encantador lugar de introspección y de paz interior, así como sus mayores iconos.






Pasarelas
del mundo
UNIVERSIDAD DE COIMBRA



BIBLIOTECA JOANINA

Acompáñenos en un fantástico viaje por los sitios del **Patrimonio Mundial de la UNESCO** en el Centro de Portugal. Estos increíbles lugares de indudable belleza guardan una historia única y un encanto muy especial.

Universidad de Coimbra — Alta e Sofia

Situada en una colina que domina la ciudad, la **Universidad de Coimbra** con sus facultades creció y se desarrolló durante más de 7 siglos dentro de la ciudad antigua. La zona clasificada incluye la **Iglesia de Santa Cruz**, que data del siglo XII, y los diversos colegios del siglo XVI, el **Palacio Real de la Alcáçova** que alberga la Universidad desde 1537, la **Biblioteca Joanina**, con su decoración barroca, el **Jardín Botánico** del siglo XVIII y la **Imprensa Universitaria**, así como la gran “ciudad universitaria”, creada en los años 40.

Monasterio de Alcobaça

Situada al norte de Lisboa, la abadía de **Santa María de Alcobaça** fue fundada en el siglo XII por el rey D. Afonso Henriques. Sus dimensiones, la pureza de su estilo arquitectónico, la belleza de los materiales utilizados en su construcción y el cuidado con el que se construyó hicieron de este Monasterio una obra maestra del arte gótico cisterciense.





MONASTERIO DE ALCOBAÇA

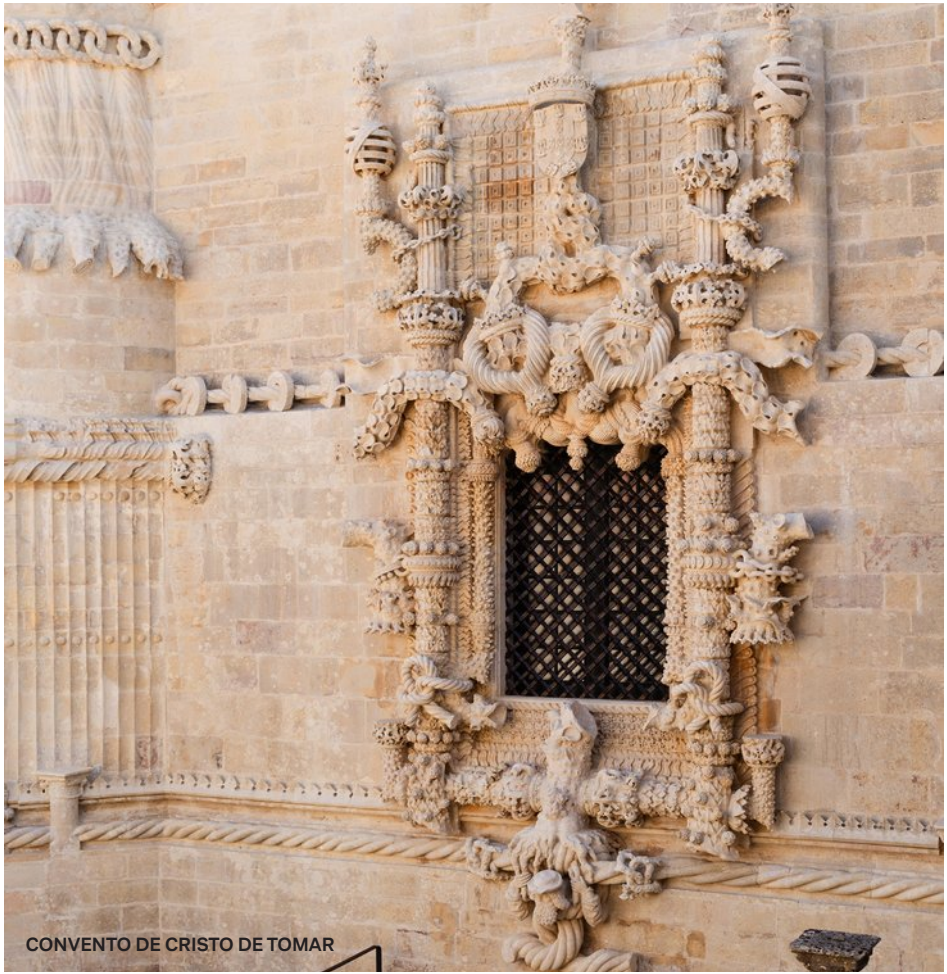


MONASTERIO DE BATALHA



Monasterio de Batalha

El monasterio dominicano de **Batalha** fue erigido para conmemorar la victoria de los portugueses sobre los castellanos en la Batalla de Aljubarrota (1385). Su construcción, que fue la principal obra arquitectónica de los monarcas portugueses durante dos siglos, preparó el camino para el nacimiento del estilo gótico nacional, profundamente influenciado por el arte manuelino, como se puede apreciar en el claustro real, una auténtica obra maestra de la arquitectura.



CONVENTO DE CRISTO DE TOMAR



Convento de Cristo de Tomar

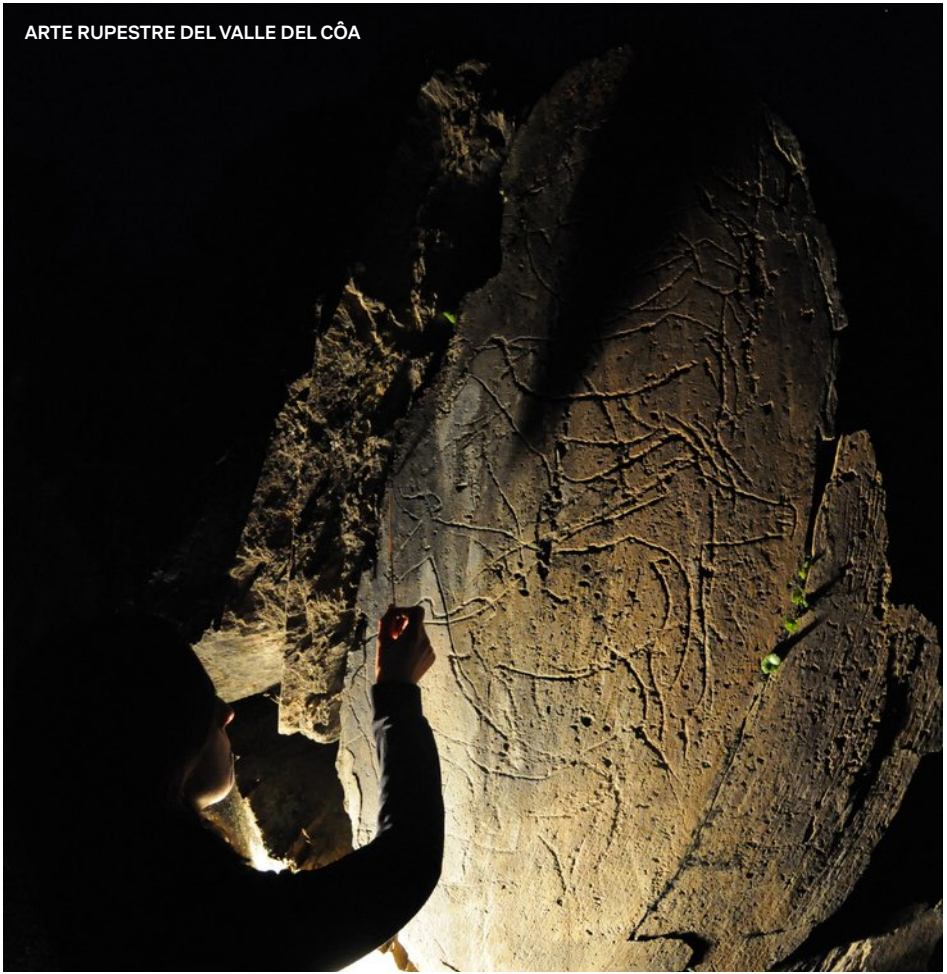
Monumento simbólico de la exaltación de la Reconquista, el **convento de la Orden de los Templarios** fue transferido en 1344 a la Orden de los Caballeros de Cristo.

En la época manuelina, este monumento pasó a simbolizar la apertura de Portugal a otras civilizaciones.

Sitios de arte rupestre prehistórico del Valle del Côa y Siega Verde

Los sitios de arte rupestre prehistórico del **Valle del Côa** se encuentran en las orillas de los ríos Águeda y Côa, dos afluentes del río Duero. Cuentan con una extraordinaria concentración de petroglifos del Paleolítico Superior (22.000-10.000 a.C.), que es única en su género en el mundo y constituye uno de los ejemplos más notables de las primeras creaciones artísticas del ser humano.

Los grabados son esencialmente figurativos y representan animales, aunque también se puedan identificar algunas figuras geométricas y esquemáticas. Los sitios del Valle del Côa (Portugal) y de Siega Verde (España) forman el conjunto más importante de arte rupestre paleolítico al aire libre de la Península Ibérica.



ARTE RUPESTRE DEL VALLE DEL CÔA


Perfección

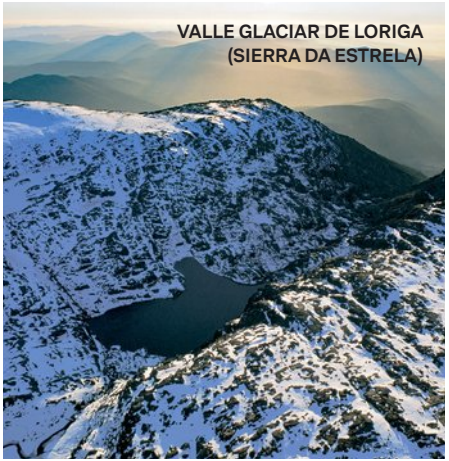
Un auténtico viaje en el tiempo. En el Centro de Portugal, encontrará esos lugares primordiales, donde sólo se oye el silencio. Los intemporales valles glaciares de **Sierra da Estrela**, la iluminada **Ría de Aveiro**, el majestuoso diseño del **Valle del Côa**, los ecosistemas protegidos, los impresionantes parques naturales y los numerosos senderos para descubrir, ¡a pie o en bicicleta! Dónde nos encontramos. Bajo un cielo absolutamente azul.



VALLE DEL ZÊZERE (SIERRA DA ESTRELA)

VALLE DEL CÔA





VALLE GLACIAR DE LORIGA (SIERRA DA ESTRELA)


RESERVA NATURAL
DE FAIA BRAVA


SIERRA DO CARAMULO


RÍA DE AVEIRO

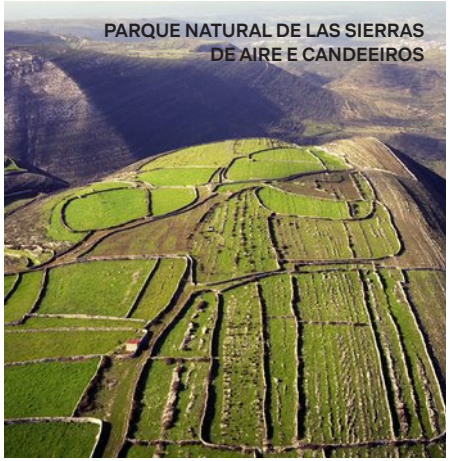

ALDEAS DE PIZARRA



MATA NACIONAL DE BUÇACO



ECO-PISTA DO DÃO



PARQUE NATURAL DE LAS SIERRAS
DE AIRE E CANDEEIROS

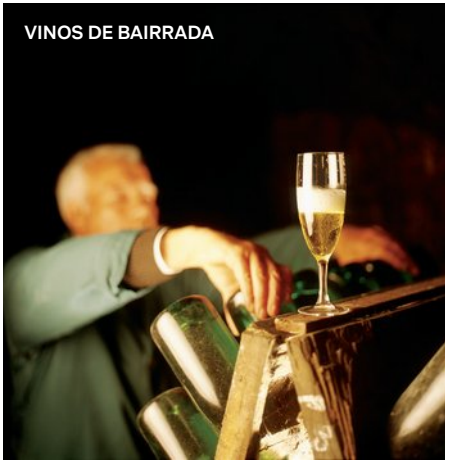


MARMITAS DE GIGANTE
(PARQUE NATURAL DO TEJO INTERNACIONAL)


Guilty
pleasures

Porque la vida es demasiado breve para no caer en la tentación, el Centro de Portugal le invita a descubrir los nobles **vinos de las regiones de Dão, Bairrada, Beira Interior y Oeste**, acompañados de los más sabrosos e incuestionables manjares, como los **quesos y embutidos de Castelo Branco** o el delicioso **cochinillo de Bairrada**.





VINOS DE BAIRRADA



VINOS DE DÃO



QUINTA DE LEMOS (VISEU)



OVOS-MOLES DE AVEIRO

El **bacalao** es el más fiel de los amigos que también se puede visitar en el memorable **Acuario de Bacalao** del Museo Marítimo de Ílhavo.

Los dulces conventuales, los icónicos **ovos-moles de Aveiro**, el **Pão-de-Ló de Ovar**, el dulce **"beija-me depressa" de Tomar**, delicias de azúcar y huevo para saborear con pasión. No hay prisa.



QUESO SERRA DA ESTRELA



PÃO-DE-LÓ DE OVAR



BACALAO SALGADO



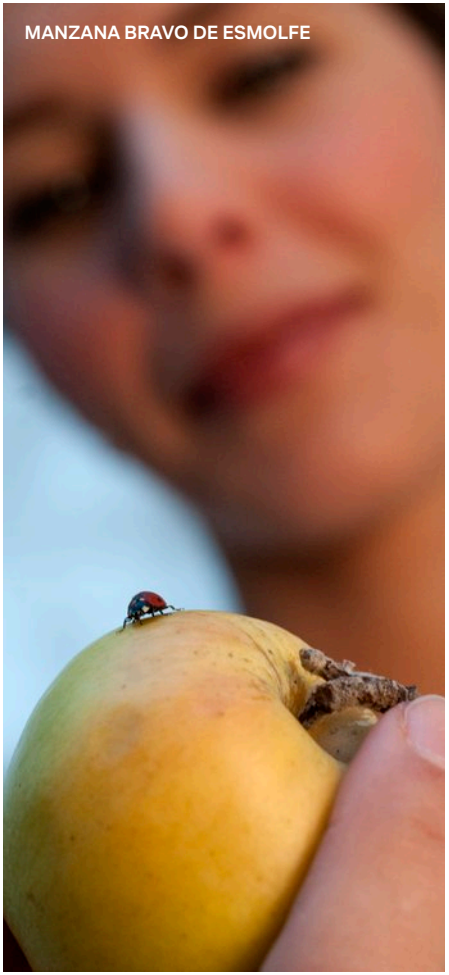
MESA DE LEMOS POR EL CHEF DIOGO ROCHA


COCHINILLO DE BAIRRADA





La **manzana silvestre de Esmolfe**, conocida desde el siglo XVIII y originaria del pueblo de Esmolfe (Penalva do Castelo) es un producto exclusivamente portugués. La manzana es una fruta pequeña de color verde pálido. Presenta un olor intenso y muy agradable, “sui generis”. La pulpa es blanca, blanda, jugosa, dulce, con cualidades gustativas duraderas.


MANZANA BRAVO DE ESMOLFE


MERCADO DA FRUTA
CALDAS DA RAINHA
19 ABRIL 2017

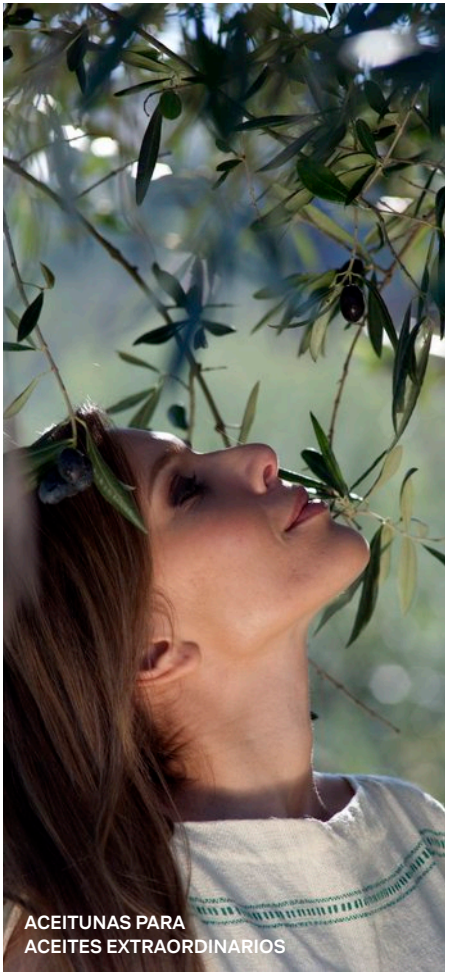
Pero en el Centro de Portugal hay mil flores. A medida que pasan los días, llegan las flores de cerezo, pera, melocotón y manzana.

Frutas deliciosas, como la **cereza de Fundão**, la **pera rocha** o la **manzana de Alcobaça**, que demuestran la generosidad de la naturaleza.


CEREZAS DE FUNDÃO






ACEITUNAS PARA
ACEITES EXTRAORDINARIOS


PLAYA DE SUPERTUBOS (PENICHE)
Amantes
del océano


FIGUEIRA DA FOZ
BUARROS
22 ABRIL 2017


FIGUEIRA DA FOZ


ISLAS BERLENGAS

279 km de costa atlántica, con las olas más desafiantes que se puedan imaginar. Desde **Figueira da Foz**, con las mejores derechas de Europa, hasta las **olas gigantes de Nazaré** y las **tubulares de Peniche**, que describen círculos perfectos, ¡el Centro de Portugal es el destino de elección de los surfistas más reconocidos del mundo!


NAZARÉ



FESTIVAL DEL MAR (AVEIRO)



NAZARÉ


PENICHE
2012



PLAYA DEL NORTE (NAZARÉ)


2017


visit Center of Portugal
TCP/ARPT Centro de Portugal
Viseu • Portugal
+351 232 432 032
info@centerofportugal.com
www.centerofportugal.com
centerofportugal
centerofportugal
centerofportugal
centroportugal
aboutcentro