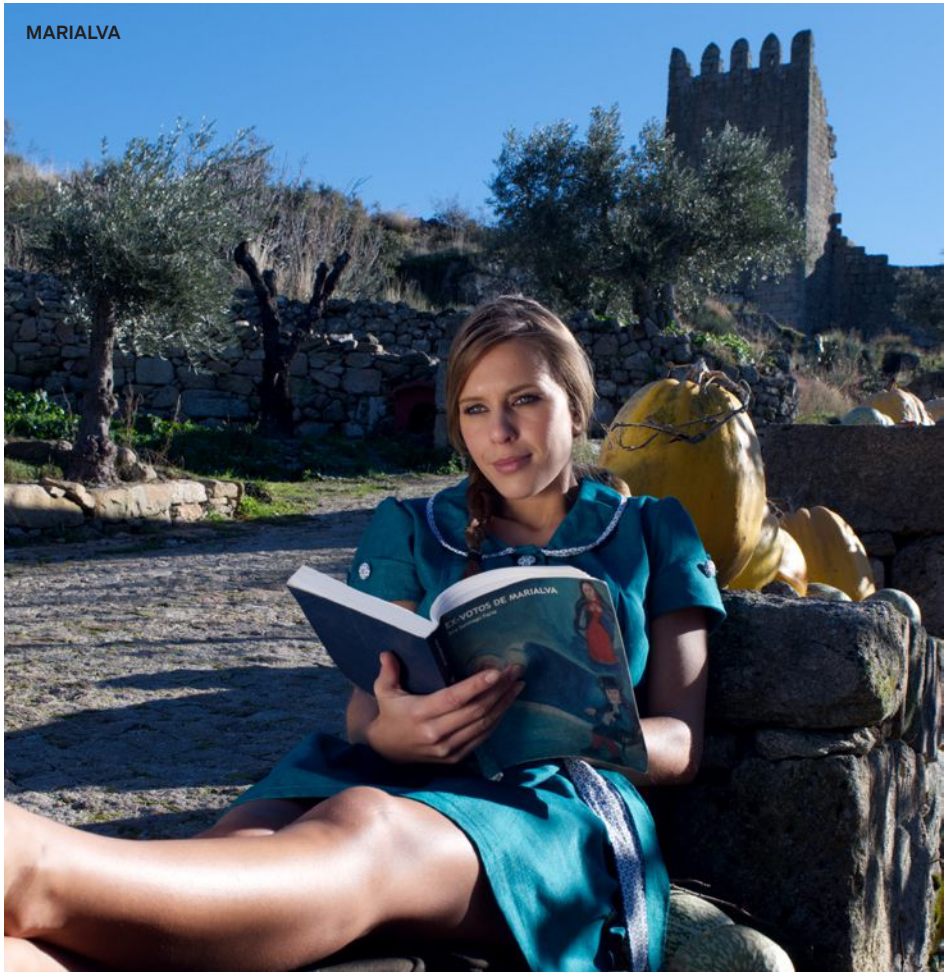
IT

visit Center of Portugal

Centro del Portogallo

Oceano Atlantico
PORTO
COIMBRA
LISBONA
MADRID
Centro del Portogallo
Superficie di 28.199 km²
270 km di confine con la Spagna
279 km di costa Atlantica
4 Parchi Naturali
5 Riserve Naturali
2 Aree paesaggistiche protette
3 geoparchi



MARIALVA

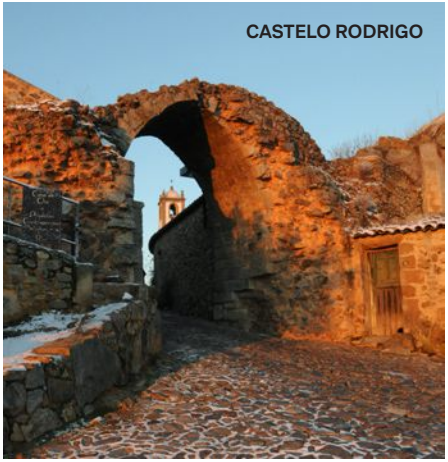
Il **Centro del Portogallo** è una Regione con un patrimonio storico, culturale e naturale unico. Qui troverai spiagge meravigliose, montagne mozzafiato, una deliziosa cucina tradizionale con vini eccellenti, e l'accoglienza calorosa della gente del posto, che riceve i visitatori a braccia aperte!

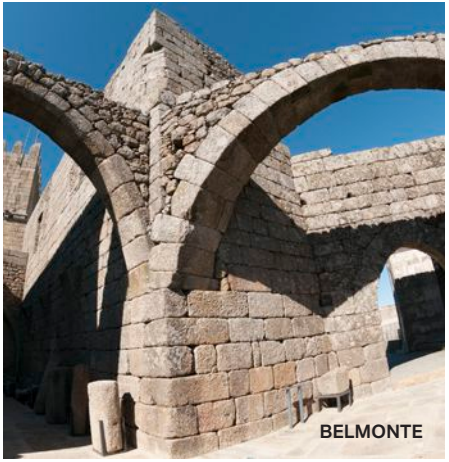
Perditi tra le stradine tortuose dei borghi medievali, custodi di leggende e segreti da svelare. Ogni città racchiude la propria storia e memoria, seducendo i viaggiatori con la sua autenticità e forte personalità. Una Regione che sicuramente ti incanterà, dove la tradizione si fonde con la contemporaneità e il passato si intreccia con il presente!

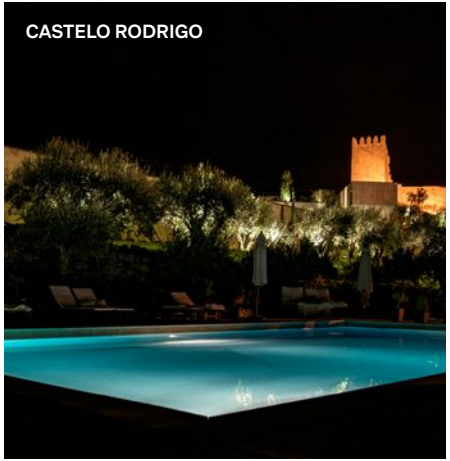
Villaggi fiabeschi

MONSANTO

Nonostante la loro dimensione minuscola sulla carta geografica, grazie a loro il destino di un intero Paese è cambiato. Situati strategicamente lungo la frontiera spagnola, i **Villaggi Storici del Portogallo** (Aldeias Históricas) sono il risultato dell'impegno di varie generazioni di Re che decisero di popolare e fortificare questa regione, per poter difendere il territorio.

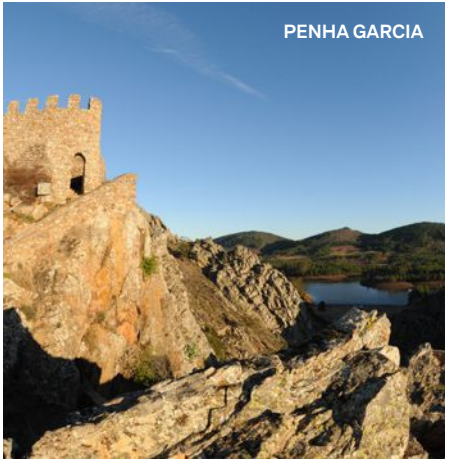

CASTELO RODRIGO


BELMONTE


CASTELO RODRIGO

PIÓDÃO

IDANHA-A-VELHA


PENHA GARCIA

CASTELO NOVO

Dolce far niente...

COIMBRA

FIUME MONDEGO

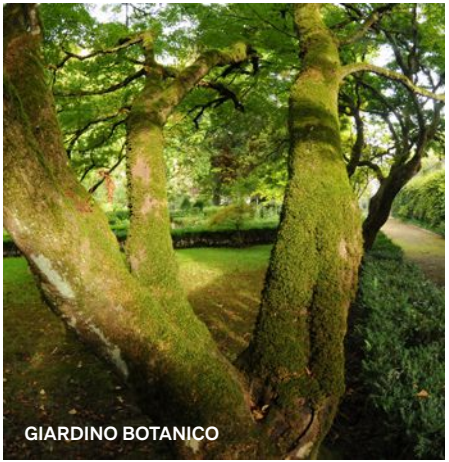
Esiste saggezza nella tranquillità. Esiste bellezza nelle piccole cose. Le città del Centro del Portogallo sono la perfetta combinazione di tradizione e modernità, patrimonio e innovazione, passato e futuro.

Non importa la frenesia, bensì il tempo che dedichiamo a uno stile di vita sostenibile. Piccoli angoli di Paradiso.

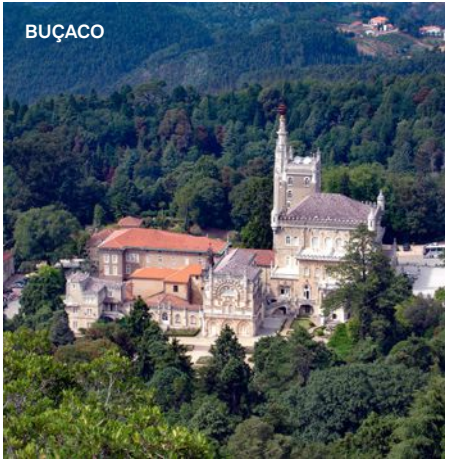
MONASTERO DI SANTA CLARA-A-VELHA

FONTE DOS AMORES 1526
QUINTA DAS LÁGRIMAS COIMBRA 26 ABRIL 2017

UNIVERSITÀ DI COIMBRA


GIARDINO BOTANICO

FADO DI COIMBRA


BUÇACO

GIARDINO DI
QUINTA DAS LÁGRIMAS

ART NOUVEAU

IMBARCAZIONI “MOLICEIROS”

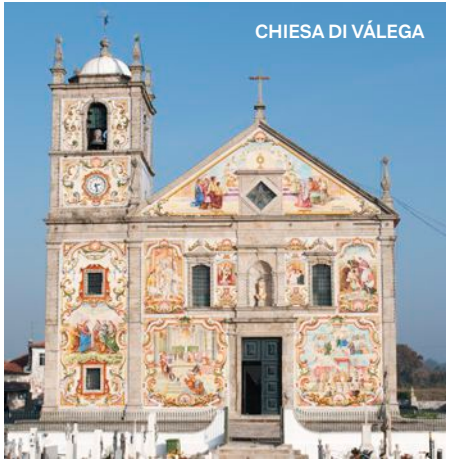
SPIAGGIA DI COSTA NOVA

STAZIONE FERROVIARIA DI AVEIRO

FARO DA BARRA

VISTA ALEGRE

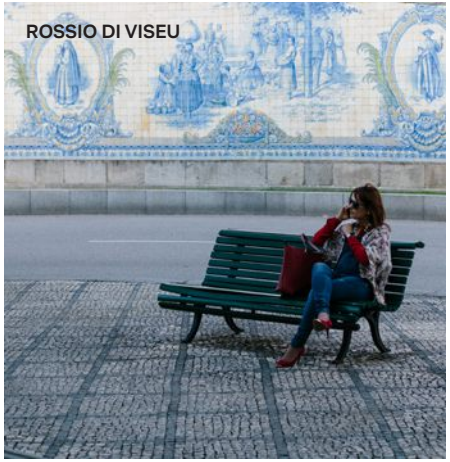
SALINE DI AVEIRO



CHIESA DI VÁLEGA

ANTIGA ESTAÇÃO DOS COMBÓIOS
AVEIRO 29 ABRIL 2017

VISEU



ROSSIO DI VISEU

CATTEDRALE DI VISEU

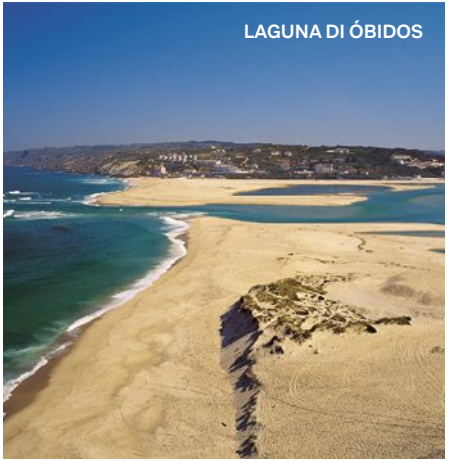
VISEU

GIARDINI DI
PARADOR CASA DA ÍNSUA

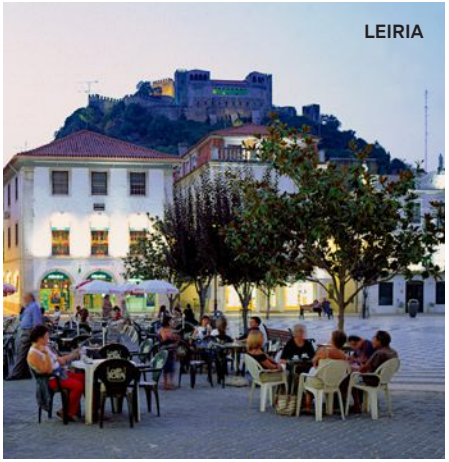
LARGO PINTOR
GATA , VISEU
2 ABRIL 2017

ÓBIDOS · PORTUGAL
· 9·4·17

ÓBIDOS

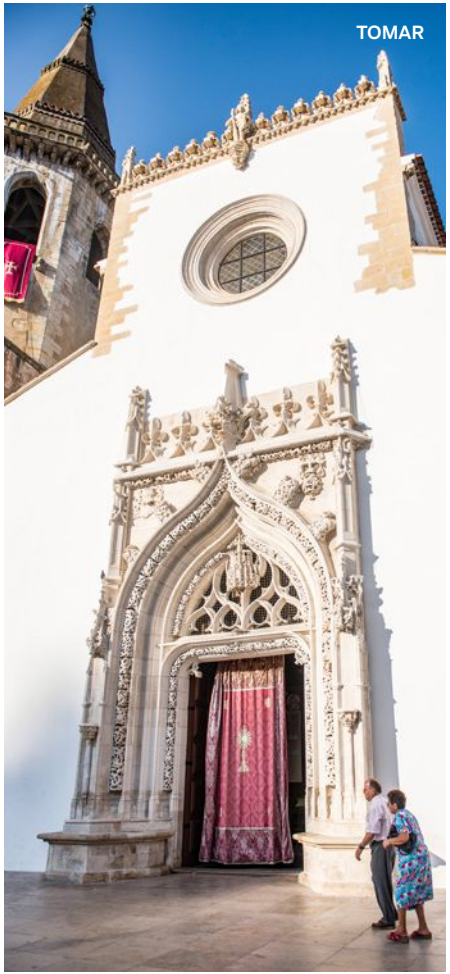


LAGUNA DI ÓBIDOS



LEIRIA

CASTELO DE ALMOUROL 12 ABRIL 2017


TOMAR

TOMAR

TOMAR

TOMAR

Il mondo ai tuoi piedi

FÁTIMA

SANTUÁRIO
DE FÁTIMA
18 ABRIL 2017

Fatima è uno dei Santuari Cattolici più imponenti al mondo. Luogo di tranquillità e punto d'incontro di Cristiani, Cattolici, Protestanti, Ortodossi, Musulmani, Ebrei, Indù, Buddisti e Agnostici, provenienti da ogni Paese. Scopri la storia di questo suggestivo luogo di raccoglimento e di pace interiore, così come le sue più grandi icone!

Patrimonio
Mondiali
UNIVERSITÀ DI COIMBRA

BIBLIOTECA JOANINA

Unisciti a noi in un fantastico viaggio, alla scoperta dei siti **Patrimonio Mondiale dell'UNESCO** del Centro del Portogallo! Luoghi incredibili, di indiscutibile bellezza, che conservano un fascino autentico e custodiscono una storia secolare.

Università di Coimbra — Alta e Sofia

Situata sulla collina che domina la città, **l'Università di Coimbra**, insieme ai suoi collegi, è cresciuta, sviluppandosi nella zona più antica della città nel corso di ben 7 secoli. L'area universitaria comprende: la Chiesa di Santa Cruz risalente al XII secolo; i vari collegi del XVI secolo; il Palazzo Reale dell'Alcáçova che ospita l'Università dal 1537; la famosa Biblioteca Joanina, splendido esempio di architettura barocca; il Giardino Botanico del XVIII secolo; l'editoria Universitaria IUC e la grande "città universitaria", creata negli anni 40.

Monastero di Alcobaça

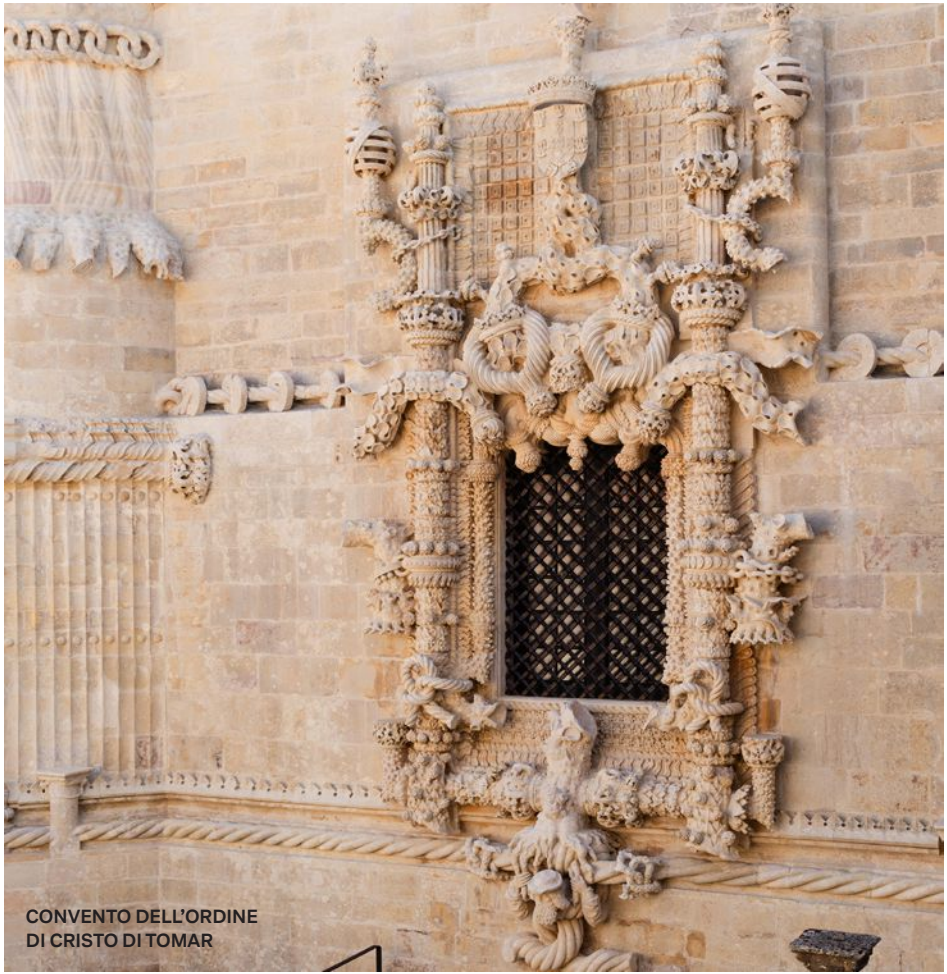
Situata a nord di Lisbona, l'abbazia di **Santa Maria de Alcobaça** fu fondata nel XII secolo dal re Afonso Henriques. Per le sue dimensioni, la purezza del suo stile architettonico, la ricercatezza dei materiali utilizzati nella costruzione e la cura con cui è stato realizzato, questo monastero è considerato un capolavoro dell'arte gotica cistercense.

MONASTERO DI ALCOBAÇA

MONASTERO DI BATALHA

Monastero di Batalha

Il monastero domenicano di **Batalha** fu eretto per commemorare la vittoria dei portoghesi sui castigliani, nella battaglia di Aljubarrota (1385). La sua costruzione rappresentò la principale opera architettonica dei monarchi portoghesi per due secoli, dando avvio alla nascita dello stile gotico nazionale profondamente influenzato dall'arte manuelina, come si può apprezzare nel chiostro reale, autentico capolavoro architettonico.



CONVENTO DELL'ORDINE
DI CRISTO DI TOMAR

Convento dell'ordine di Cristo, Tomar

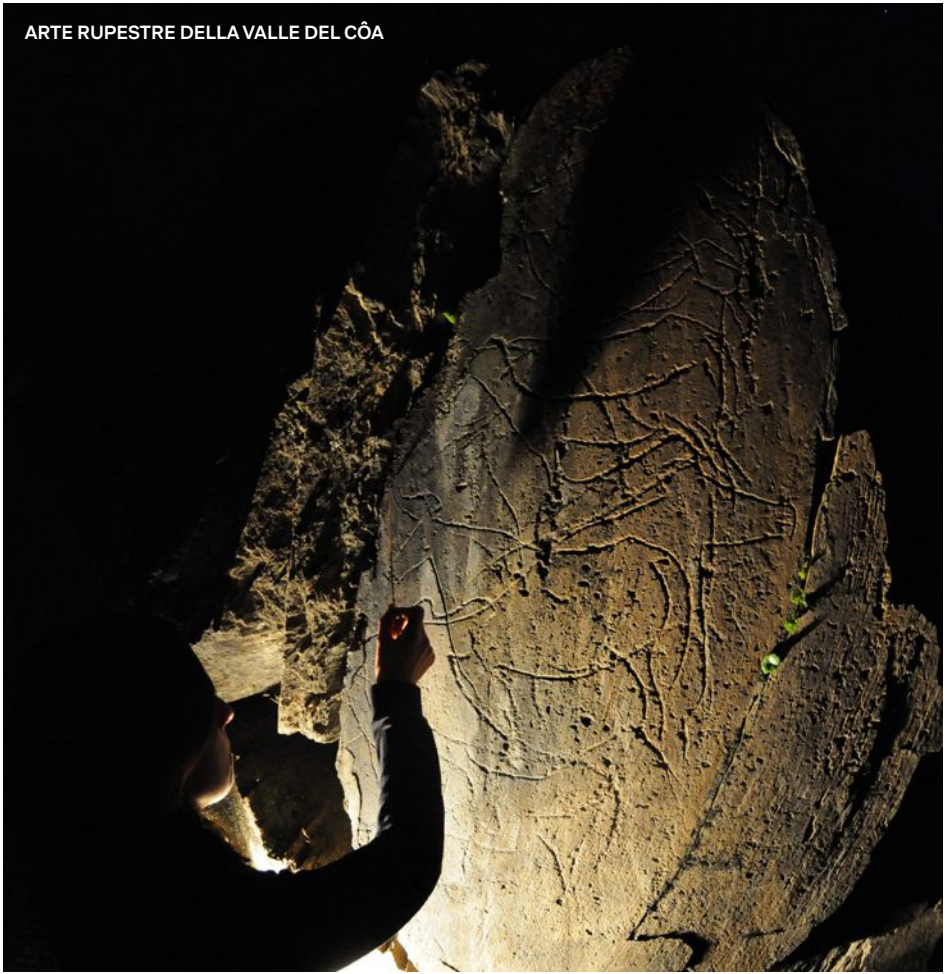
Monumento simbolo dell'esaltazione della Riconquista, il Convento dell'Ordine dei Cavalieri Templari fu ceduto nel 1344 **all'Ordine dei Cavalieri di Cristo**. Durante l' epoca manuelina, questo complesso monastico simboleggiava l'apertura del Portogallo verso altre civiltà.

Siti di arte rupestre nelle Valle del Côa e Siega Verde

I siti di arte rupestre della **Valle del Côa** si trovano sulle rive dei fiumi Águeda e Côa, due affluenti del fiume Douro.

Queste incisioni preistoriche risalgono al primo periodo del Paleolitico superiore (22.000 10.000 a.C.) e rappresentano una testimonianza unica al mondo; uno degli esempi più notevoli e meglio conservati delle prime creazioni artistiche umane.

Le incisioni sono essenzialmente figurative e rappresentano animali, ma si possono identificare anche alcune figure geometriche e schematiche. Le zone della Valle del Côa (in Portogallo) e di Siega Verde (in Spagna), insieme, costituiscono il ciclo più importante di arte rupestre paleolitica all'aperto della penisola iberica.



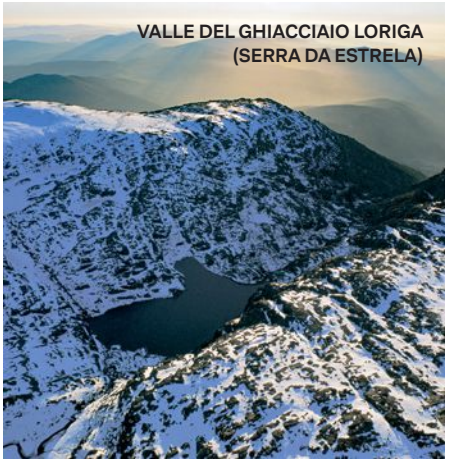
ARTE RUPESTRE DELLA VALLE DEL CÔA

Perfezione della natura

Un autentico viaggio nel tempo. Nel Centro del Portogallo troverete quei luoghi primordiali dove è ancora possibile ascoltare solo il silenzio. Le immutate valli glaciali della **Serra da Estrela**, la suggestiva **Ria de Aveiro**, il maestoso panorama della **Valle del Côa**, gli ecosistemi protetti, i parchi naturali mozzafiato e gli innumerevoli sentieri da percorrere a piedi o in bicicletta, sono solo alcuni degli highlight della nostra Regione, che risplende sotto il cielo azzurro.

VALLE DEL ZÊZERE (SERRA DA ESTRELA)

VALLE DEL CÔA



VALLE DEL GHIACCIAIO LORIGA (SERRA DA ESTRELA)

RISERVA NATURALE
FAIA BRAVA

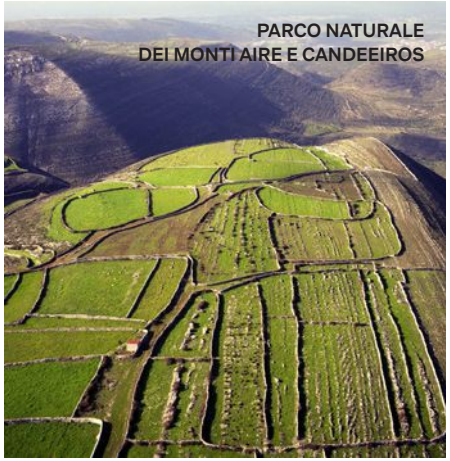
MONTE CARAMULO

RIA DE AVEIRO

VILLAGGI DI SCISTO
(ALDEIAS DO XISTO)

FORESTA NAZIONALE DI BUÇACO

ECO-PISTA DO DÃO

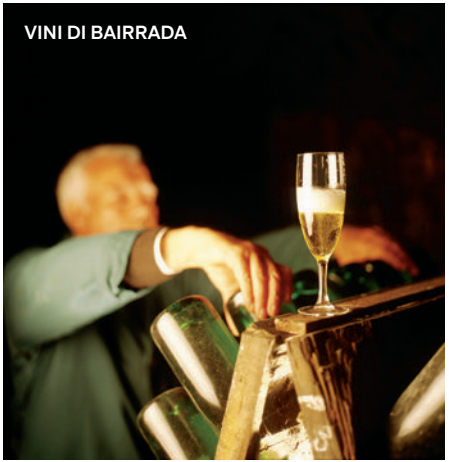


PARCO NATURALE
DEI MONTI AIRE E CANDEEIROS

MARMITAS DE GIGANTE
(PARCO NATURALE DEL TAGO INTERNAZIONALE)

Piaceri
proibiti

Poiché la vita è troppo breve per non cadere in tentazione, il Centro del Portogallo vi invita a provare i nobili vini delle regioni di **Dão**, **Bairrada**, **Beira Interior** e **Oeste**, accompagnandoli con prelibate specialità locali, come i **formaggi e i salumi** di Castelo Branco o il delizioso **maialino da latte** di Bairrada (leitão).



VINI DI BAIRRADA

VINI DI DÃO

QUINTA DE LEMOS (VISEU)

OVOS-MOLES DI AVEIRO

Il **baccalà**, si sà, è un'icona portoghese! Pensate che lo potete anche osservare nel singolare **Acquario dei Baccalà**, nel Museo Marittimo di Ílhavo!

I dolcetti conventuali, gli **ovos moles di Aveiro**, il **pão-de-ló di Ovar** e la buonissima **"beija-me depressa" di Tomar**, sono solo alcune delle delizie a base di zucchero e uova che potrete assaporare con piacere. Senza fretta. Gustando ogni sapore.

FORMAGGIO SERRA DA ESTRELA

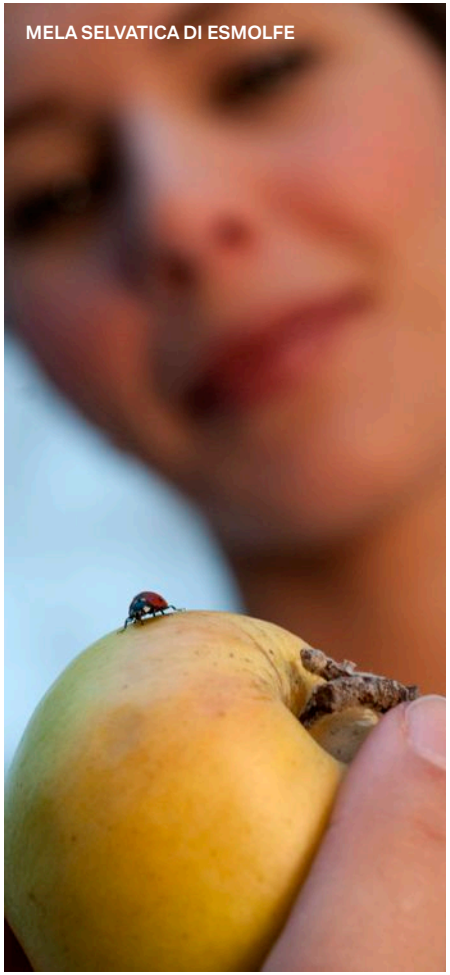
PÃO-DE-LÓ DI OVAR

BACCALÀ SALATO

MESA DE LEMOS, DELLO CHEF DIOGO ROCHA

MAIALINO DA LATTE DI BAIRRADA

La **mela selvatica di Esmolfe**, conosciuta dal XVIII secolo e originaria del villaggio di Esmolfe (Penalva do Castelo) è un prodotto esclusivamente portoghese. La mela è un piccolo frutto verde chiaro. Presenta un odore intenso e molto piacevole, “sui generis”. La polpa è bianca, morbida, succosa, dolce, con una qualità gustativa persistente.



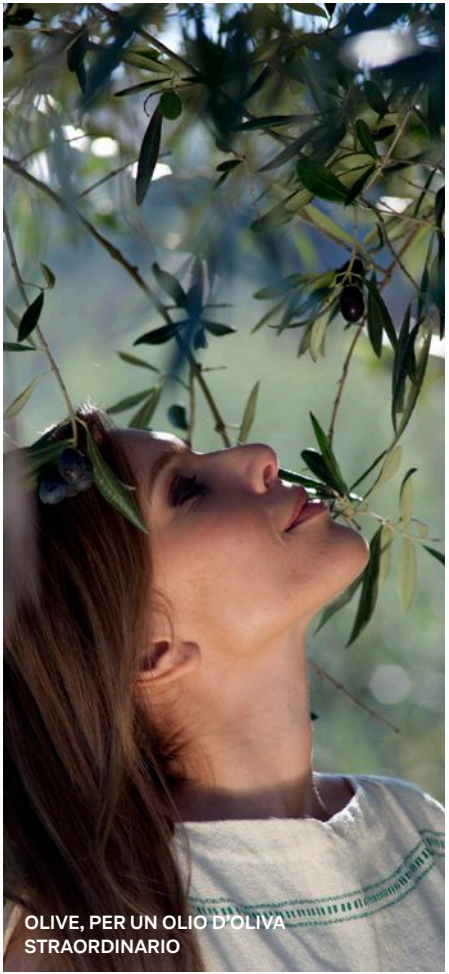
MELA SELVATICA DI ESMOLFE

MERCADO DA FRUTA
CALDAS DA RAINHA
19 ABRIL 2017

Il Centro del Portogallo è variopinto di fiori. Man mano che i giorni passano, i ciliegi, i peri, i peschi e i meli fioriscono.

Frutti deliziosi, come la **ciliegia Fundão**, la **pera Rocha** o la **mela di Alcobaça**, sono le prove viventi della generosità della natura.

CILIEGIE DI FUNDÃO



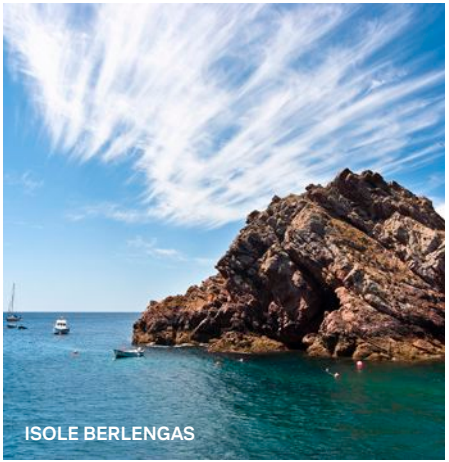
OLIVE, PER UN OLIO D'OLIVA STRAORDINARIO

SPIAGGIA DOS SUPERTUBOS (PENICHE)

Amanti dell'oceano

FIGUEIRA DA FOZ
BUARROS
22 ABRIL 2017

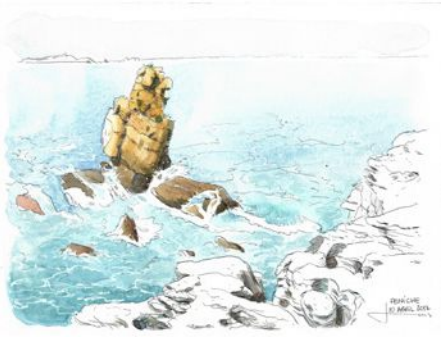
FIGUEIRA DA FOZ


ISOLE BERLENGAS

279 km di costa atlantica, con le onde più alte e impressionanti che si possano immaginare! Grazie alla **migliore onda destra** d'Europa di **Figueira da Foz**; alle **onde giganti di Nazaré** e a quelle **tubolari di Peniche** che descrivono cerchi perfetti, il Centro del Portogallo è la destinazione preferita dei surfisti più famosi al mondo!

NAZARÉ

FESTIVAL DEL MARE (AVEIRO)



NAZARÉ

PENICHE
2012

SPIAGGIA DO NORTE (NAZARÉ)

noon
2014

visit Center of Portugal
TCP/ARPT Centro de Portugal
Viseu • Portugal
+351 232 432 032
info@centerofportugal.com
www.centerofportugal.com
centerofportugal
centerofportugal
centerofportugal
centroportugal
aboutcentro