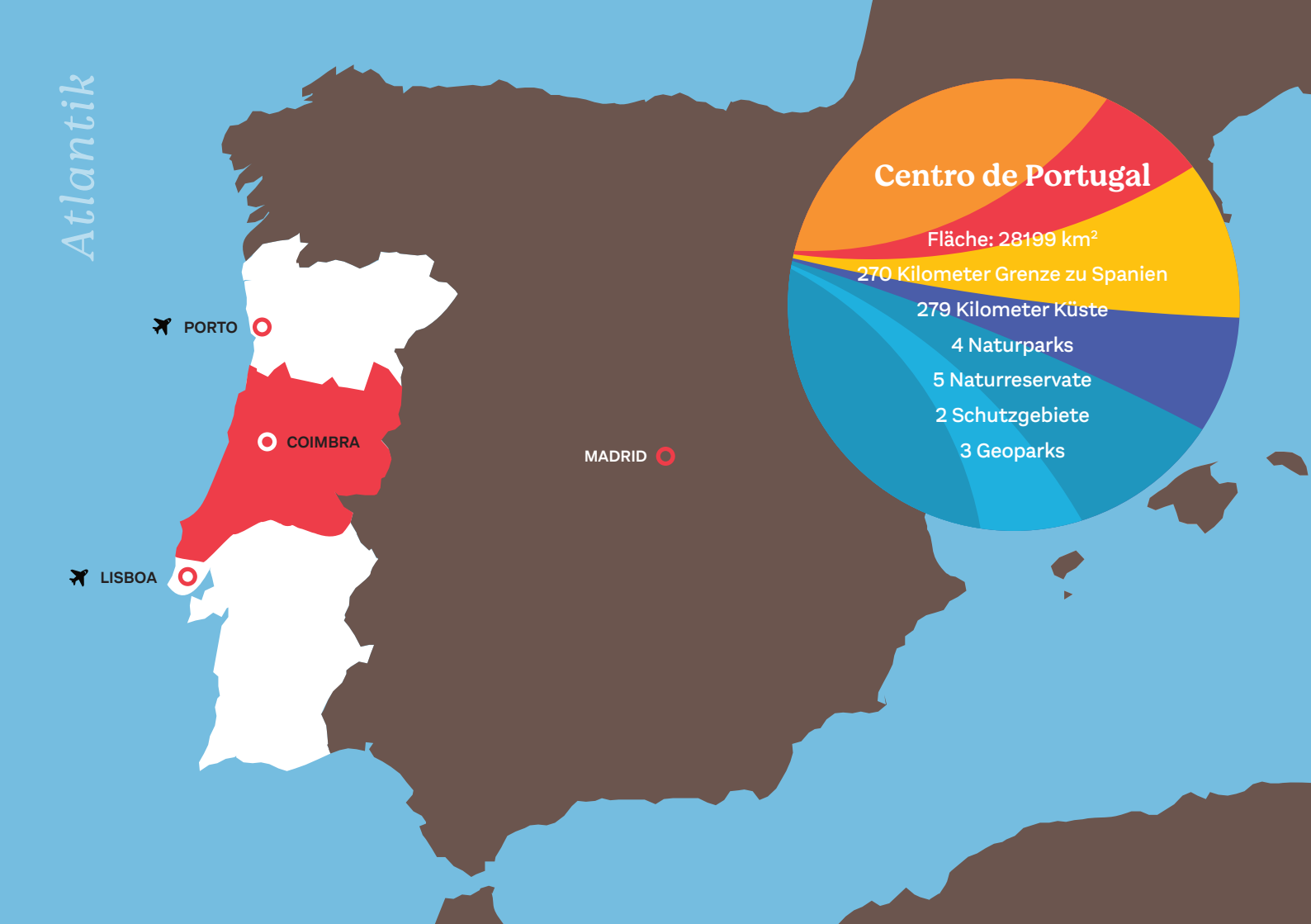
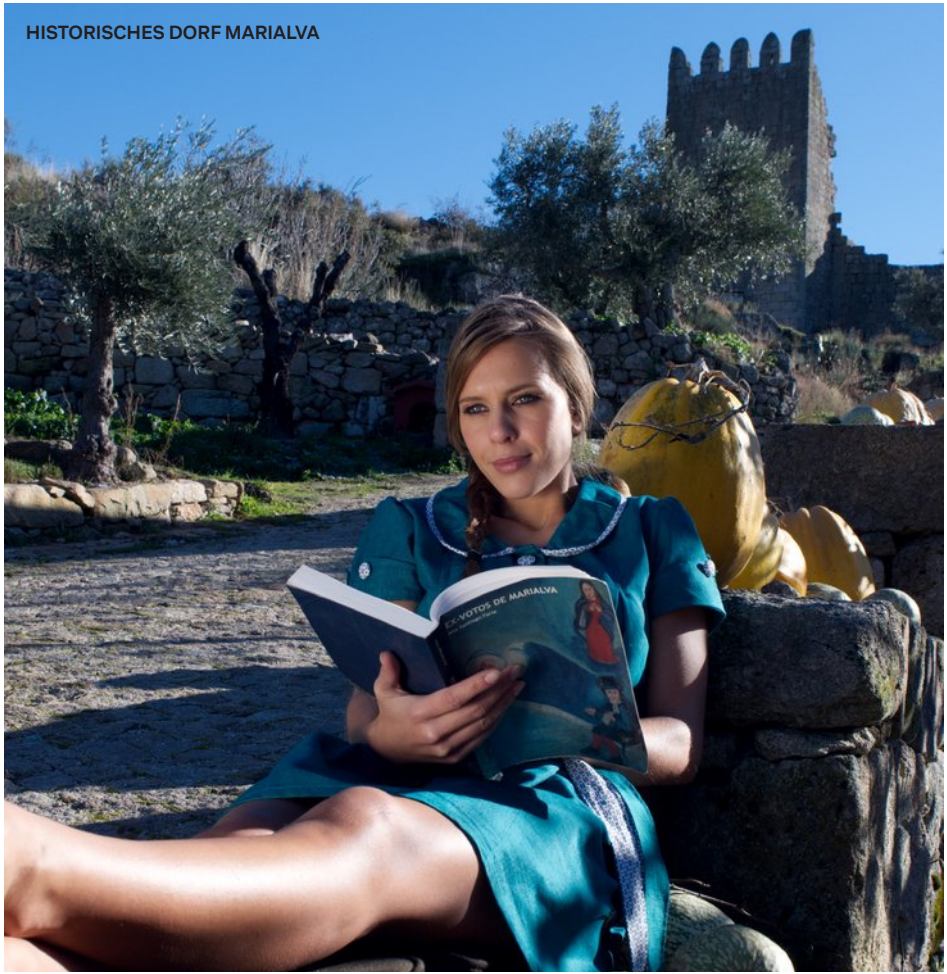
DE

visit Center of Portugal



# Centro de Portugal


Atlantik
PORTO
COIMBRA
LISBOA
MADRID
Centro de Portugal
Fläche: 28199 km²
270 Kilometer Grenze zu Spanien
279 Kilometer Küste
4 Naturparks
5 Naturreservate
2 Schutzgebiete
3 Geoparks




HISTORISCHES DORF MARIALVA

Das **Centro de Portugal** ist eine äußerst vielseitige Region mit herrlichen Stränden, atemberaubenden Bergen, hervorragender Küche, ausgezeichneten Weinen und freundlichen Menschen, die Besucher mit offenen Armen empfangen!

Hier finden Sie zahlreiche historische Städte mit verwinkelten Gassen, die unglaubliche Geschichten zu erzählen haben. Jede dieser Städte birgt viele Geheimnisse, die nur darauf warten, entdeckt zu werden, und verführt mit ihrer Authentizität und einer starken Persönlichkeit.

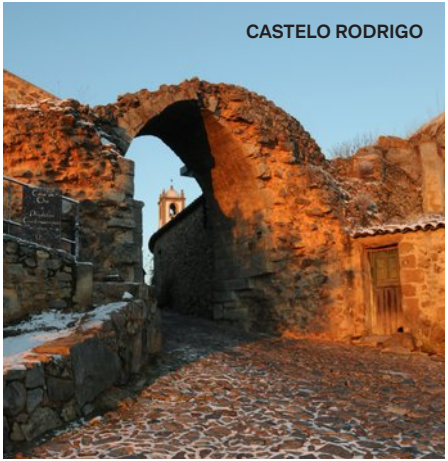
Tradition und Moderne, Historisches und Cooles, Vergangenheit und Gegenwart gehen Hand in Hand in einer Region, die Sie mit Sicherheit verzaubern wird!

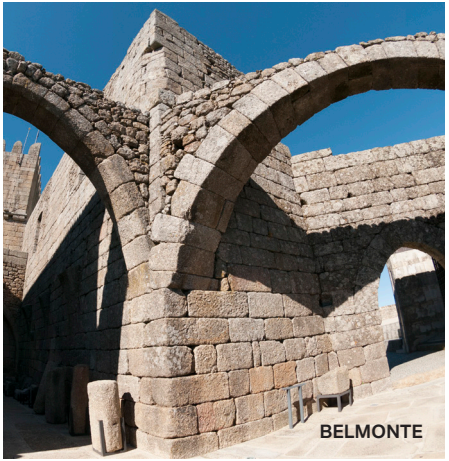


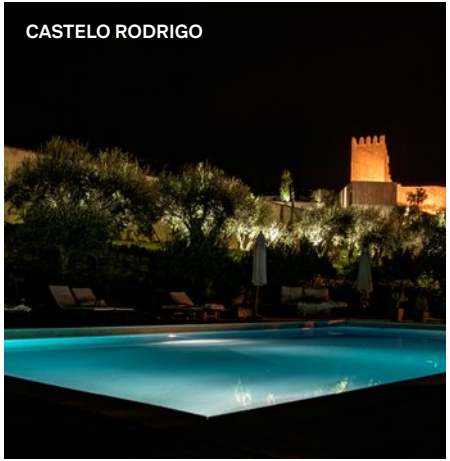
# Dörfer wie aus dem Märchen

MONSANTO

Auch wenn sie auf der Weltkarte nur als winzig kleine Punkte erscheinen, haben sie dennoch das Schicksal einer ganzen Nation verändert. Die an strategisch wichtigen Stellen nahe der spanischen Grenze errichteten **Historischen Dörfer Portugals** entstanden, weil Generationen von Königen in ihrem Bemühen, das Territorium zu verteidigen, die Besiedlung dieser Region und den Bau von Befestigungsanlagen förderten.

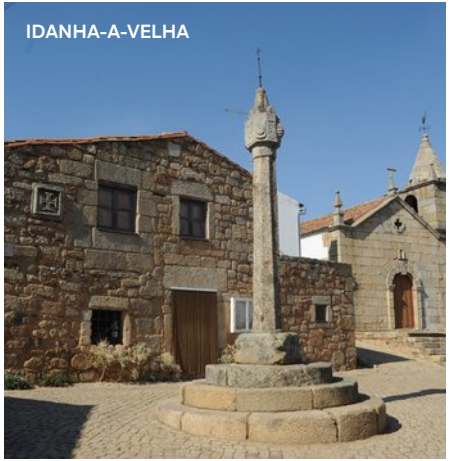

CASTELO RODRIGO

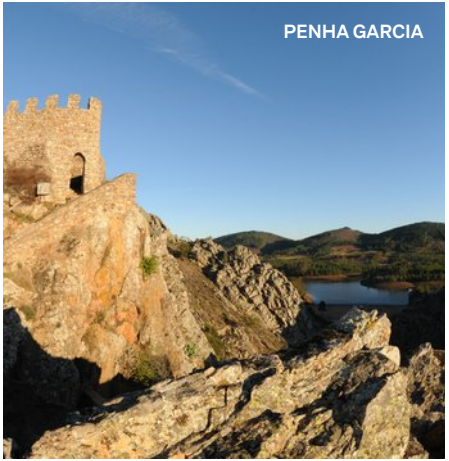

BELMONTE


CASTELO RODRIGO


PIÓDÃO





IDANHA-A-VELHA


PENHA GARCIA


CASTELO NOVO



# Geruhsames Leben



COIMBRA



MONDEGO-FLUSS

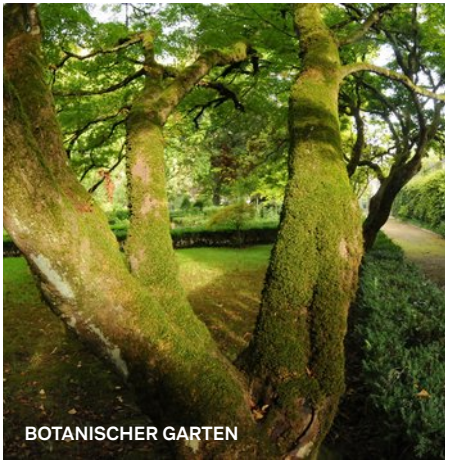
Die Weisheit lebt in der Stille, die Schönheit in den kleinen Dingen. Die Städte im Centro de Portugal sind die perfekte Kombination aus Tradition und Moderne, Erbe und Innovation, Vergangenheit und Zukunft. Es geht nicht um die Geschwindigkeit, sondern um die Zeit, die wir einem nachhaltigen Lebensstil widmen. Wunderschöne Orte voller Seele.



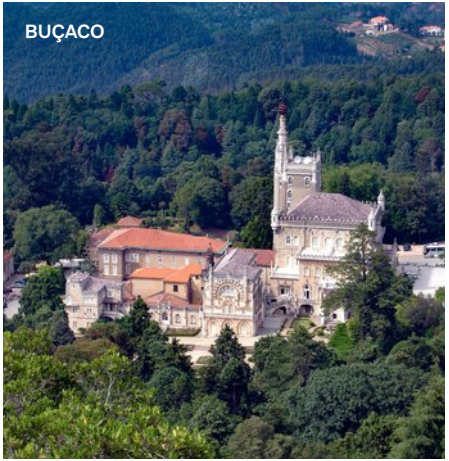
KLOSTER SANTA CLARA-A-VELHA


FONTE DOS AMORES 1326
QUINTA DAS LÁGRIMAS COIMBRA 26 ABRIL 2017


UNIVERSITÄT VON COIMBRA


BOTANISCHER GARTEN


FADO IN COIMBRA


BUÇACO


GÄRTEN DER
QUINTA DAS LÁGRIMAS





JUGENDSTIL

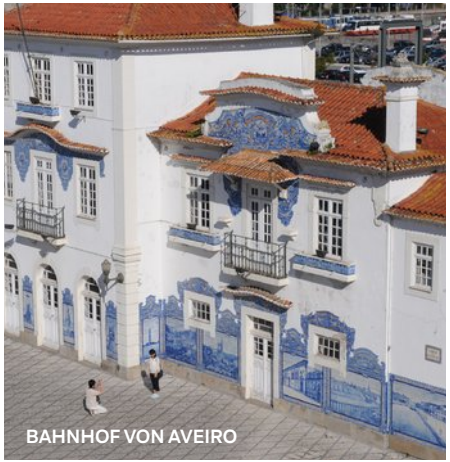





MOLICEIROS-BOOTE



STRANDSIEDLUNG COSTA NOVA



BAHNHOF VON AVEIRO



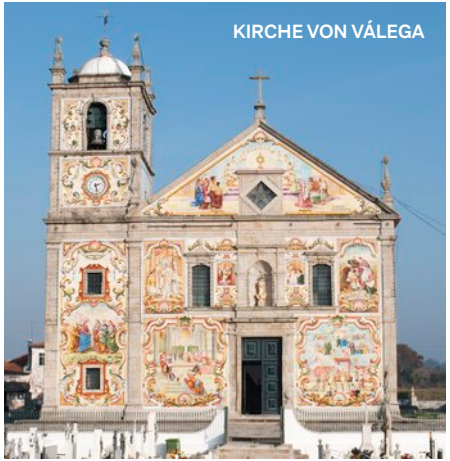
BARRA- LEUCHTTURM



VISTA ALEGRE



SALINEN VON AVEIRO



KIRCHE VON VÁLEGA



ANTIGA ESTAÇÃO DOS COMBÓIOS
AVEIRO 29 ABRIL 2017



VISEU



ROSSIO-PLATZ IN VISEU



KATHEDRALE VON VISEU



VISEU



GÄRTEN DER
PARADOR CASA DA ÍNSUA


LARGO PINTOR
GATA, VISEU
2 ABRIL 2017

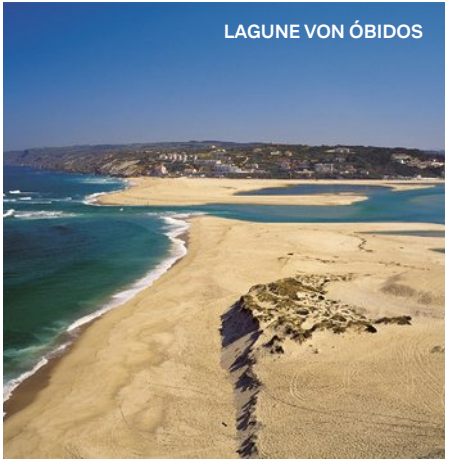



ÓBIDOS · PORTUGAL
· 9·4·17

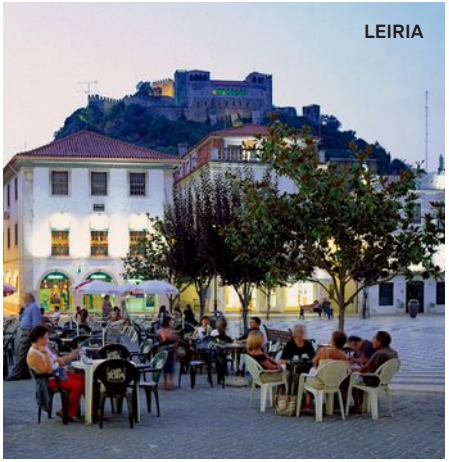
ÓBIDOS



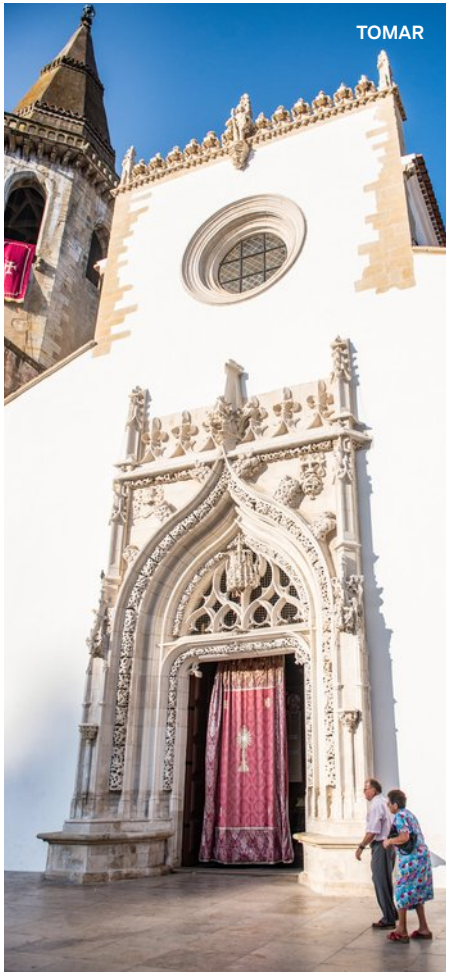
LAGUNE VON ÓBIDOS



LEIRIA




CASTELO DE ALMOUROL 12 ABRIL 2017


TOMAR


TOMAR


TOMAR


TOMAR





# Die Welt zu Füßen der Mutter Gottes

FÁTIMA


SANTUÁRIO
DE FÁTIMA
18 ABRIL 2017

**Fátima** ist einer der bedeutendsten katholischen Wallfahrtsorte weltweit, ein Ort der Ruhe und Treffpunkt von Christen, Katholiken, Protestanten, Orthodoxen, Moslems, Juden, Hindus, Buddhisten und Agnostikern aus aller Welt. Tauchen Sie in die Geschichte dieses beeindruckenden Ortes der Andacht und des inneren Friedens ein und lernen Sie die wichtigsten Mythen kennen, die sich um ihn ranken!







# Spuren der Weltgeschichte

UNIVERSITÄT COIMBRA



BIBLIOTECA JOANINA,
DIE UNIVERSITÄTSBIBLIOTHEK VON COIMBRA

Begleiten Sie uns auf eine fantastische Reise durch die **UNESCO-Welterbestätten** im Centro de Portugal! Faszinierende Orte von unbestreitbarer Schönheit mit einer einzigartigen Geschichte und einem ganz besonderen Charme!

## Universität Coimbra – Oberstadt und Rua da Sofia

Mehr als sieben Jahrhunderte lang breitete sich die **Universität Coimbra** mit ihren Fakultäten auf einem Hügel inmitten der Altstadt aus, von dem man sich einen herrlicher Blick auf die Stadt eröffnet. Zum Weltkulturerbe gehören die **Kathedrale Santa Cruz** aus dem 12. Jahrhundert, zahlreiche Institutsgebäude aus dem 16. Jahrhundert, der an der Stelle der ehemaligen maurischer Burg (Alcáçova) errichtete Königspalast, in dem die Universität seit 1537 untergebracht ist, die prachtvolle Barockbibliothek **„Biblioteca Joanina“** sowie der im 18. Jahrhundert angelegte **Botanische Garten**, die **Universitätsdruckerei** und die in den 40er-Jahren des 20. Jahrhunderts entstandene „Universitätsstadt“.

# Kloster Alcobaça

Die nördliche von Lissabon gelegene Abtei **Santa Maria de Alcobaça** wurde im 12. Jahrhundert von König Afonso I. gegründet. Aufgrund seiner enormen Größe, der Reinheit des Baustils, der Schönheit der verwendeten Materialien und der Qualität der handwerklichen Ausführung zählt das Kloster zu den herausragenden Zisterzienserbauwerken im gotischen Stil.





KLOSTER ALCOBAÇA

KLOSTER BATALHA





## Kloster Batalha

Das **Dominikanerkloster von Batalha** wurde zum Gedenken an den Sieg Portugals über Kastilien in der Schlacht von Aljubarrota (1385) errichtet. Zwei Jahrhunderte lang wurde an dem größten Bauprojekt der portugiesischen Monarchen gearbeitet. Die Anlage ebnete den Weg für die Entstehung eines gotischen Stils nationaler Prägung, der stark von der Manuelinik beeinflusst ist. Am besten bewundern kann man diesen im Königlichen Kreuzgang, einem Meisterwerk der Architektur.



CHRISTUSKLOSTER IN TOMAR



## Christuskloster in Tomar

Das Kloster des Templerordens, ein Symbol für die „Reconquista“, die christliche Rückeroberung Portugals, ging 1344 in den Besitz des **Christusritterordens** über.

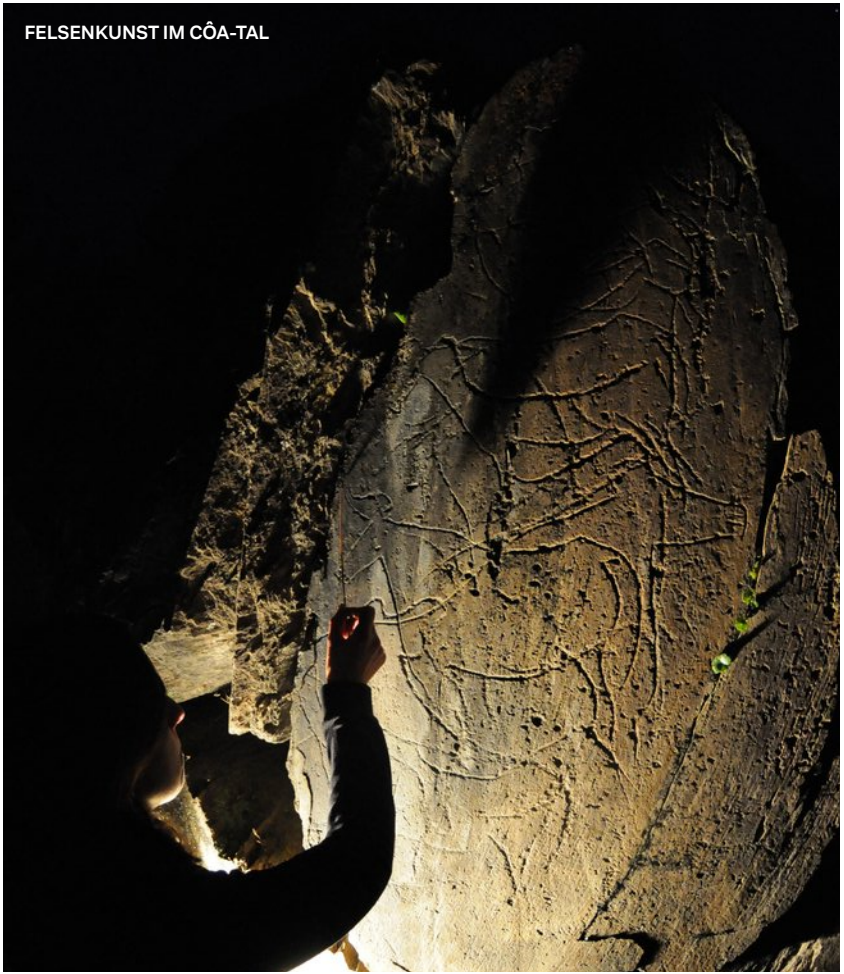
Im manuelinischen Zeitalter wurde das Bauwerk zu einem Sinnbild für die Öffnung Portugals gegenüber anderen Kulturen.

## Die prähistorischen Fels–bilder im Vale do Côa und in Siega Verde

Im **Côa-Tal** entdeckte man eine ungewöhnlich große Sammlung von Petroglyphen aus dem Jungpaläolithikum (22.000 – 10.000 v.Chr.), die einzigartig auf der Welt ist und 1998 in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen wurde.

Hierbei handelt sich um die bemerkenswertesten Beispiele für in der Frühzeit von Menschenhand geschaffene Kunstwerke. Ergänzt wird die Sammlung durch die 645 Felsgravuren von Siega Verde in der spanischen autonomen Gemeinschaft Kastilien und León, die dort an den Uferhängen eines Flusses gefunden wurden.

Die meisten der in Stein geritzten, bildlichen Darstellungen zeigen Tiere, aber es sind auch einige geometrische und schematische Figuren zu sehen. Der archäologische **Park Vale do Côa** stellt zusammen mit den Felszeichnungen von Siega Verde das bedeutendste Freiluftmuseum mit steinzeitlichen Felsmalereien auf der Iberischen Halbinsel dar.



FELSENKUNST IM CÔA-TAL


Perfektion

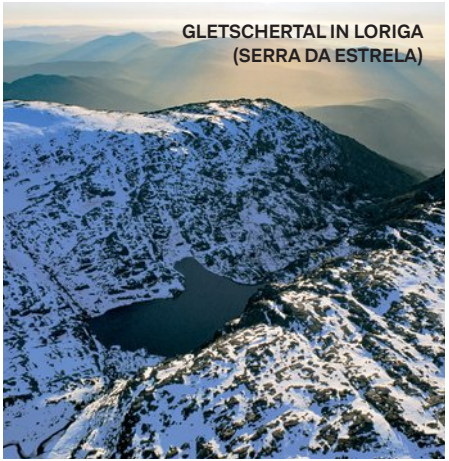
Eine wahre Zeitreise. Im Centro de Portugal finden Sie ursprüngliche Orte, an denen Sie nur die Stille hören können. Die zeitlosen Gletschertäler der **Serra da Estrela**, die funkelnde **Lagune von Aveiro**, die majestätischen Landschaft des **Côa-Tals**, wertvolle Ökosysteme, atemberaubende Naturparks und zahlreiche Wanderwege, die Sie zu Fuß oder mit dem Fahrrad entdecken können! Wo Sie uns finden? Unter einem strahlend blauen Himmel.



ZÊZERE-TAL (SERRA DA ESTRELA)

CÔA-TAL





GLETSCHERTAL IN LORIGA (SERRA DA ESTRELA)


NATURRESERVAT
FAIA BRAVA


CARAMULO-GEBIRGE


LAGUNE VON AVEIRO (RIA)

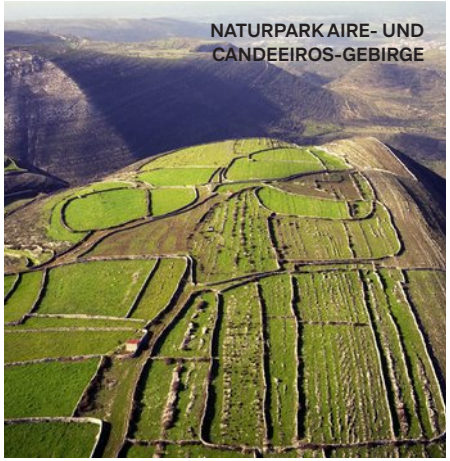

ALDEIAS DO XISTO



NATIONALWALD VON BUÇACO



DÃO -FUSS- UND RADWEG



NATURPARK AIRE- UND CANDEEIROS-GEBIRGE



MARMITAS DE GIGANTE
(NATURPARK VON TEJO INTERNACIONAL)


Sündiges
Vergnügen

Weil das Leben zu kurz ist, um sich nicht in Versuchung bringen zu lassen, lädt Sie das Centro de Portugal ein, die edlen Weine der Regionen **Dão**, **Bairrada**, **Beira Interior**, **Tejo** und **Oeste** zu entdecken, begleitet von schmackhaften und unwiderstehlichen Köstlichkeiten wie dem **Käsen und der Wurst aus Castelo Branco** oder dem **köstlichen Spanferkel aus Bairrada**.





SEKT AUS DEM BAIRRADA-GEBIET



WEINGENUSS IM DÃO



QUINTA DE LEMOS (VISEU)



OVOS-MOLES VON AVEIRO

Der **Stockfisch** ist der treueste aller Freunde, den man auch im sehenswerten Stockfisch-Aquarium des **Schifffahrtsmuseums von Ílhavo** besuchen kann! Die meisten Rezepte für die verführerischen Süßspeisen entstanden in Klöstern – die legendären **Ovos-Moles aus Aveiro**, der **Pão-de-Ló aus Ovar**, die süße **„Beija-me Depressa“ aus Tomar**. Köstlichkeiten aus Zucker und Ei, die mit Leidenschaft genossen werden wollen. Und ganz ohne Eile.



KÄSE AUS DER SERRA DA ESTRELA



PÃO-DE-LÓ VON OVAR



GESALZENER STOCKFISCH


MESA DE LEMOS BY CHEF DIOGO ROCHA

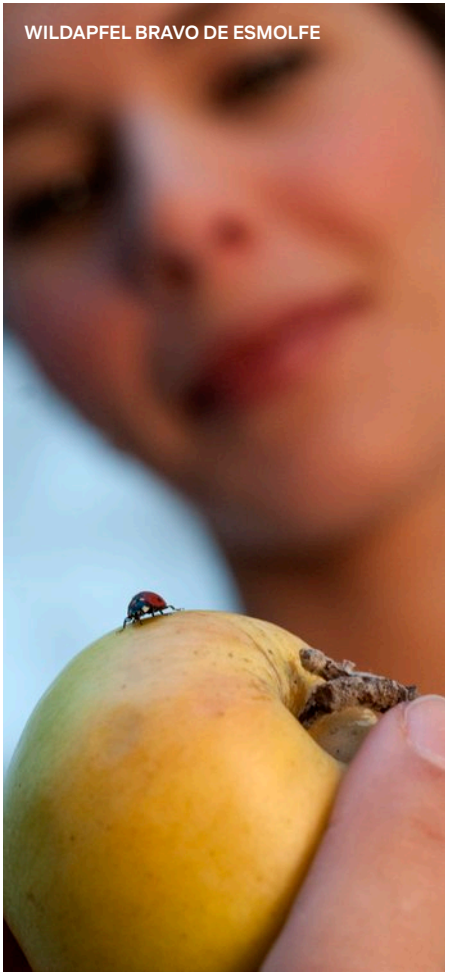


SPANFERKEL NACH BAIRRADA-ART





Den **Wildapfel von Esmolfe**, der seit dem 18. Jahrhundert bekannt ist und ursprünglich aus dem kleinen Dorf Esmolfe (Penalva do Castelo) stammt, findet man nur in Portugal. Die kleinen, weißlich-grünen Früchte dieser Apfelsorte verströmen einen sehr typischen, intensiven Duft. Das weiche, weiße Fruchtfleisch ist saftig, süß und schmeckt sehr lange nach.



WILDAPFEL BRAVO DE ESMOLFE


MERCADO DA FRUTA
CALDAS DA RAINHA
19 ABRIL 2017

Im Centro de Portugal gibt es tausend Blüten. Im Laufe des Jahres sieht man Kirschblüten, Birnenblüten, Pfirsichblüten und Apfelblüten!

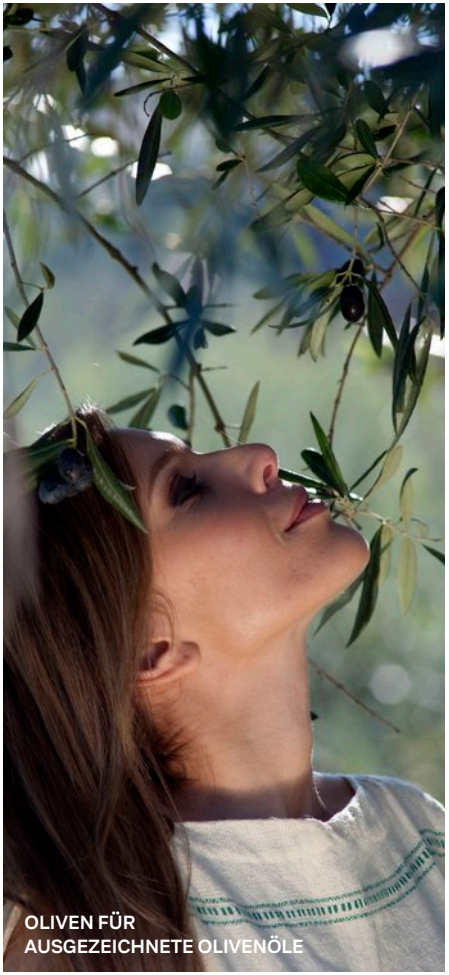
Köstliche Früchte wie die **Fundão-Kirsche**, die **Rocha-Birne** oder der **Alcobaça-Apfel** stellen die Großzügigkeit der Natur unter Beweis.



KIRSCHEN AUS FUNDÃO







OLIVEN FÜR AUSGEZEICHNETE OLIVENÖLE



STRAND VON SUPERTUBOS (PENICHE)

# Verliebt in den Ozean


FIGUEIRA DA FOZ
BUARROS
22 ABRIL 2017


FIGUEIRA DA FOZ


BERLENGA-INSEL

279 Kilometer Atlantikküste mit den anspruchsvollsten Wellen, die man sich vorstellen kann! Von **Figueira da Foz** mit der besten von rechtsbrechenden Welle Europas über die röhrenförmigen **Wellen von Peniche** bis zu den **Monsterwellen von Nazaré** ist das Centro de Portugal das bevorzugte Reiseziel für die namhaftesten Surfer der Welt!


NAZARÉ



SEA FESTIVAL (AVEIRO)



NAZARÉ


PENICHE
2012



STRAND PRAIA DO NORTE (NAZARÉ)


2017


visit Center of Portugal
TCP/ARPT Centro de Portugal
Viseu • Portugal
+351 232 432 032
info@centerofportugal.com
www.centerofportugal.com
centerofportugal
centerofportugal
centerofportugal
centroportugal
aboutcentro